



# Kurse und Termine rund um Schwangerschaft und Geburt

Kursprogramm 2019

*In guten Händen.*



**ORTENAU  
KLINIKUM**

Offenburg-Kehl

## Liebe werdende Eltern,

eine besondere Zeit liegt vor Ihnen!

Unsere Hebammen begleiten Sie mit dem folgenden Kursprogramm durch Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Ihrem Kind.

Bitte melden Sie sich zu den Kursen wie folgt an:

## Anmeldung und Information

Anmeldung per E-Mail (soweit nicht anders angegeben):

[hebammen.og@ortenau-klinikum.de](mailto:hebammen.og@ortenau-klinikum.de)

## Kursraum

Die Veranstaltungen finden, soweit nichts anderes angegeben, in der St. Josefsklinik im Schwangerschaftsgymnastikraum statt, erreichbar über Eingang St.-Joseph-Straße. Den Lageplan finden Sie auf Seite 11 dieses Heftes.

## Inhalt

Geburtsvorbereitung für Paare	4
Geburtsvorbereitung für Frauen	4/5
Säuglingspflegekurs	6
Aquagymnastik für Schwangere	6
Yoga für Schwangere	6
Geburtsvorbereitende Akupunktur in Offenburg	6
Akupunktur bei Beschwerden	7
Massage bei Beschwerden in der Schwangerschaft	7
Osteopathie	7
Homöopathiesprechstunde	7
Klangschalenmassage, Akupressur, Akupunktur	7
Trageberatung	7
Bindetechniken in der Schwangerschaft nach ETZB	7
Bindung durch Berührung	7
Rückbildung	8
Babymassage	9
Babyschwimmen	9
<b>Informationsabende für werdende Eltern</b>	9
<b>Still-Informationsabende</b>	10
<b>Vorträge „Notfälle im Säuglingsalter“</b>	10
<b>Lagepläne</b>	11



## Geburtsvorbereitung für Paare in Offenburg

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
15.01.–19.02.19	Di	19.00–21.20	Regine Preisendorf-Huck
29.04.–03.06.19	Mo	19.00–21.20	Ulrike Wöhrle
31.07.–04.09.19	Mi	18.30–20.50	Katharina Wendling
01.10.–05.11.19	Di	18.30–20.50	Katharina Wendling

## Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende in Offenburg

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
19./20.01.19	Sa/So	9.30–16.30	Christina Heß
23./24.02.19	Sa/So	9.30–16.30	Regine Preisendorf-Huck
30./31.03.19	Sa/So	9.30–16.30	Christina Heß
04./05.05.19	Sa/So	9.30–16.30	Christina Heß
29./30.06.19	Sa/So	9.30–16.30	Larissa Huck
27./28.07.19	Sa/So	9.30–16.30	Jasmin Callea
07./08.09.19	Sa/So	9.30–16.30	Jasmin Callea
12./13.10.19	Sa/So	9.30–16.30	Andrea Wagner
23./24.11.19	Sa/So	9.30–16.30	Christina Heß
14./15.12.19	Sa/So	9.30–16.30	Larissa Huck

## Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende in Kehl

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
16./17.03.19	Sa/So	9.30–16.30	Jelena Kulic
01./02.06.19	Sa/So	9.30–16.30	Jelena Kulic
21./22.09.19	Sa/So	9.30–16.30	Jelena Kulic
16./17.11.19	Sa/So	9.30–16.30	Jelena Kulic

## Geburtsvorbereitung für Frauen mit Partnerabend in Offenburg

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
17.01.–21.02.19	Do	17.45–19.45	Monika Rudigier
30.01.–06.03.19	Mi	17.00–19.00	Monika Rudigier
18.02.–01.04.19	Mo	17.00–19.00	Andrea Wagner
28.02.–05.04.19	Do	17.45–19.45	Monika Rudigier
13.03.–17.04.19	Mi	17.00–19.00	Monika Rudigier
08.05.–03.07.19	Mi	17.30–19.30	Elke Schwedler
25.06.–06.08.19	Di	18.30–20.30	Elke Schwedler
22.07.–02.09.19	Mo	18.00–20.00	Nina Falk
29.08.–10.10.19	Do	17.30–19.30	Katharina Wendling
16.09.–21.10.19	Mo	18.00–20.20	Christina Heß
17.10.–21.11.19	Do	17.45–19.45	Monika Rudigier
23.10.–27.11.19	Mi	17.00–19.00	Monika Rudigier
28.11.19–09.01.20	Do	17.45–19.45	Monika Rudigier
04.12.19–29.01.20	Mi	17.00–19.00	Monika Rudigier

## Geburtsvorbereitung für Frauen ab dem 2. Kind in Offenburg

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
14.01.–18.02.19	Mo	18.00–20.15	Christina Heß
30.04.–04.06.19	Di	18.30–20.50	Christina Heß
04.07.–08.08.19	Do	18.00–20.20	Marlies Weber
20.08.–24.09.19	Di	18.30–20.50	Nina Falk
11.09.–17.10.19	Mi	18.00–20.20	Katharina Wendling
04.11.–09.12.19	Mo	18.00–20.20	Katharina Wendling

## Geburtsvorbereitung für Frauen mit Partnerabend in Kehl

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
15.01.–26.02.19	Di	18.00–20.00	Ann-Kathrin Hauck
02.05.–13.06.19	Do	18.00–20.00	Linda Ell
13.08.–24.09.19	Di	18.00–20.00	Ann-Kathrin Hauck
07.11.–19.12.19	Do	18.00–20.00	Katarzyna Andrukiewicz

## Geburtsvorbereitung für Frauen in Zell a.H. mit Partnertermin am Sonntag

Anmeldung bei Claudia Brucher: [www.bauchzeit-praxis.de](http://www.bauchzeit-praxis.de)

	Termin	Tag	Uhrzeit
01.02.19–20.02.19	01.02.19	Fr	18.00–21.00
	02.02.19	Sa	10.00–14.00
	03.02.19	So	10.00–14.00
	06.02.19	Mi	17.30–18.30
	13.02.19	Mi	17.30–18.30
20.02.19	Mi	17.30–18.30	

	Termin	Tag	Uhrzeit
22.02.19–13.03.19	22.02.19	Fr	18.00–21.00
	23.02.19	Sa	10.00–14.00
	24.02.19	So	10.00–14.00
	27.02.19	Mi	17.30–18.30
	06.03.19	Mi	17.30–18.30
13.03.19	Mi	17.30–18.30	

	Termin	Tag	Uhrzeit
05.04.19–24.04.19	05.04.19	Fr	18.00–21.00
	06.04.19	Sa	10.00–14.00
	07.04.19	So	10.00–14.00
	10.04.19	Mi	17.30–18.30
	17.04.19	Mi	17.30–18.30
24.04.19	Mi	17.30–18.30	

	Termin	Tag	Uhrzeit
03.05.19–22.05.19	03.05.19	Fr	18.00–21.00
	04.05.19	Sa	10.00–14.00
	05.05.19	So	10.00–14.00
	08.05.19	Mi	17.30–18.30
	15.05.19	Mi	17.30–18.30
22.05.19	Mi	17.30–18.30	

	Termin	Tag	Uhrzeit
14.06.19–03.07.19	14.06.19	Fr	18.00–21.00
	15.06.19	Sa	10.00–14.00
	16.06.19	So	10.00–14.00
	19.06.19	Mi	17.30–18.30
	26.06.19	Mi	17.30–18.30
03.07.19	Mi	17.30–18.30	

	Termin	Tag	Uhrzeit
12.07.19–31.07.19	12.07.19	Fr	18.00–21.00
	13.07.19	Sa	10.00–14.00
	14.07.19	So	10.00–14.00
	17.07.19	Mi	17.30–18.30
	24.07.19	Mi	17.30–18.30
31.07.19	Mi	17.30–18.30	

	Termin	Tag	Uhrzeit
30.08.19–18.09.19	30.08.19	Fr	18.00–21.00
	31.08.19	Sa	10.00–14.00
	01.09.19	So	10.00–14.00
	04.09.19	Mi	17.30–18.30
	11.09.19	Mi	17.30–18.30
18.09.19	Mi	17.30–18.30	

	Termin	Tag	Uhrzeit
27.09.19–16.10.19	27.09.19	Fr	18.00–21.00
	28.09.19	Sa	10.00–14.00
	29.09.19	So	10.00–14.00
	02.10.19	Mi	17.30–18.30
	09.10.19	Mi	17.30–18.30
16.10.19	Mi	17.30–18.30	

## Säuglingspflegekurs in Offenburg

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
26.01.19	Sa	9.00–13.00	Ulrike Wöhrle
16.03.19	Sa	9.00–13.00	Ulrike Wöhrle
06.04.19	Sa	9.00–13.00	Linda Ell
11.05.19	Sa	9.00–13.00	Theresa Vandree
01.06.19	Sa	9.00–13.00	Theresa Vandree
20.07.19	Sa	9.00–13.00	Cordula Stamm
14.09.19	Sa	9.00–13.00	Linda Ell
19.10.19	Sa	9.00–13.00	Cordula Stamm
07.12.19	Sa	9.00–13.00	Cordula Stamm

## Aquagymnastik für Schwangere in Gengenbach im Schwarzwaldhotel

5 Termine, 40 € Kursgebühr + 4 € Eintritt pro Abend

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
11.01.–08.02.19	Fr	18.00–18.45	Claudia Brucher
15.02.–15.03.19	Fr	18.00–18.45	Annabelle Böhringer
22.03.–26.04.19	Fr	18.00–18.45	Claudia Brucher
03.05.–31.05.19	Fr	18.00–18.45	Cornelia Mock
07.06.–05.07.19	Fr	18.00–18.45	Annabelle Böhringer
12.07.–09.08.19	Fr	18.00–18.45	Cornelia Mock
16.08.–13.09.19	Fr	18.00–18.45	Annabelle Böhringer
20.09.–18.10.19	Fr	18.00–18.45	Claudia Brucher
25.10.–29.11.19	Fr	18.00–18.45	Claudia Brucher

## Yoga für Schwangere in Offenburg

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
15.01.–12.02.19	Di	18.00–19.30	Annette-Christine Firnkes
12.03.–09.04.19	Di	18.00–19.30	Annette-Christine Firnkes
21.05.–18.06.19	Di	10.15–11.45	Beatrice Wanten
27.08.–24.09.19	Di	09.30–11.00	Beatrice Wanten
12.11.–10.12.19	Di	18.00–19.30	Annette-Christine Firnkes

## Geburtsvorbereitende Akupunktur in Offenburg

Ab 36+0 SSW, montags, 9.00 Uhr im Kursraum St. Josefsklinik  
Ohne Anmeldung, Gebühr: 13 €

## Akupunktur bei Beschwerden

Anmeldung bei folgenden Hebammen:  
Annette-Christine Firnkes, Telefon 0781 2055 0605  
E-Mail: Annette-Christine.Firnkes@gmx.de  
Helena Hollmann, Telefon 07852 5456  
Catrin Lurk, Telefon 0781 970 6869  
Denise Wild, Telefon 07803 708 1331

## Massage bei Beschwerden in der Schwangerschaft

Anmeldung bei folgenden Hebammen:  
Christina Heß, Telefon 0172 750 35 16  
E-Mail: hebamme.chhess@yahoo.de  
Annette-Christine Firnkes, Telefon 0781 2055 0605  
E-Mail: Annette-Christine.Firnkes@gmx.de

## Osteopathie

Anmeldung bei Marie Kölle, Telefon 0781 639 1370

## Homöopathiesprechstunde

Anmeldung bei Sabine Eustachi-Jeran, Telefon 07803 922 639

## Klangschalenmassage, Akupressur, Akupunktur

Anmeldung bei Annette-Christine Firnkes, Telefon 0781 2055 0605  
E-Mail: Annette-Christine.Firnkes@gmx.de

## Trageberatung in Offenburg

Trageinformationsstunde mit Erlernen einer Bindetechnik zum Tragen von Anfang an.

Anmeldung bei Cordula Stamm,  
E-Mail: Hebammenpraxis-cordula@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
04.02.2019	Mo	9.00–10.30	Cordula Stamm
30.04.2019	Di	9.00–10.30	Cordula Stamm
03.06.2019	Mo	9.00–10.30	Cordula Stamm
06.08.2019	Di	9.00–10.30	Cordula Stamm
07.10.2019	Mo	9.00–10.30	Cordula Stamm
10.12.2019	Di	9.00–10.30	Cordula Stamm

## Bindetechniken in der Schwangerschaft nach FTZB

Bei z. B. Tragebeschwerden, Symphysenbeschwerden und zur Steigerung des Wohlbefindens (Einzelstunden).  
Information und Anmeldung bei Cordula Stamm,  
E-Mail: Hebammenpraxis-cordula@gmx.de

## Bindung durch Berührung

Bindungsarbeit in der Schwangerschaft und nach der Geburt durch Berührung/Massage, Wein- und Schreibegleitung, Baby-Watching  
Information und Anmeldung bei Cordula Stamm,  
E-Mail: Hebammenpraxis-cordula@gmx.de

## Infos und Anmeldung

soweit nicht anders angegeben per E-Mail:  
hebammen.og@ortenaus-klinikum.de



## Rückbildung in Offenburg

Zu den Kursen am Vormittag können Sie gerne Ihr Kind mitbringen, die Abendkurse sind ohne Kinder vorgesehen.

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
10.01.–07.03.19	Do	09.00–10.15	Christina Heß
10.01.–07.03.19	Do	10.30–11.45	Christina Heß
31.01.–21.03.19	Do	20.00–20.15	Monika Rudigier
19.02.–09.04.19	Di	09.00–10.15	Monika Rudigier
19.02.–09.04.19	Di	10.30–11.45	Monika Rudigier
20.02.–10.04.19	Mi	19.15–20.30	Monika Rudigier
11.03.–06.05.19	Mo	09.00–10.15	Catrin Lurk
11.03.–06.05.19	Mo	10.30–11.45	Catrin Lurk
04.04.–23.05.19	Do	19.45–21.00	Lena Fellhauer
06.05.–24.06.19	Mo	17.30–18.45	Catrin Lurk
07.05.–25.06.19	Di	17.00–18.25	Marie Kölle
29.05.–17.07.19	Mi	09.00–10.15	Denise Wild
29.05.–17.07.19	Mi	10.30–11.45	Denise Wild
16.07.–03.09.19	Di	17.00–18.30	Marlies Weber
17.07.–04.09.19	Mi	17.00–18.15	Marie Kölle
29.07.–16.09.19	Mo	09.00–10.15	Katharina Wendling
29.07.–16.09.19	Mo	10.30–11.45	Katharina Wendling
12.09.–14.11.19	Do	09.00–10.15	Christina Heß
12.09.–14.11.19	Do	10.30–11.45	Christina Heß
17.10.–05.12.19	Do	20.00–21.15	Monika Rudigier
21.10.–09.12.19	Mo	09.00–10.15	Monika Rudigier
21.10.–09.12.19	Mo	10.30–11.45	Monika Rudigier
23.10.–11.12.19	Mi	19.15–20.30	Monika Rudigier
15.11.19–17.01.20	Fr	09.00–10.15	Katharina Wendling
15.11.19–17.01.20	Fr	10.30–11.45	Katharina Wendling
12.12.19–30.01.20	Do	20.00–21.15	Monika Rudigier
18.12.19–13.02.20	Mi	19.15–20.30	Monika Rudigier

## Rückbildung in Kehl

Zu den Kursen am Vormittag können Sie gerne Ihr Kind mitbringen.

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
08.01.–26.02.19	Di	09.00–10.15	Marisa Gonzalez-Klausmann
04.04.–23.05.19	Do	19.00–20.15	Jelena Kulic
25.04.–13.06.19	Do	09.00–10.15	Marisa Gonzalez-Klausmann
13.08.–01.10.19	Di	09.00–10.15	Marisa Gonzalez-Klausmann
20.08.–08.10.19	Di	19.00–20.15	Jelena Kulic
31.10.–19.12.19	Do	09.00–10.15	Katarzyna Andrukiewicz
31.10.–19.12.19	Do	19.00–20.15	Jelena Kulic

## Rückbildung in Zell a. H.

Anmeldung bei Claudia Brucher: [www.bauchzeit-praxis.de](http://www.bauchzeit-praxis.de)

Termin	Tag	Uhrzeit
04.02.–27.02.19	Mo + Mi	09.00–10.15
06.03.–01.04.19	Mo + Mi	09.00–10.15
01.04.–20.05.19	Mo	18.00–19.15
03.04.–26.04.19	Mo + Mi	09.00–10.15
29.04.–22.05.19	Mo + Mi	09.00–10.15
14.06.–08.07.19	Mo + Mi	09.00–10.15
30.08.–23.09.19	Mo + Mi	09.00–10.15
02.09.–21.10.19	Mo	18.00–19.15
30.09.–23.09.19	Mo + Mi	09.00–10.15
30.10.–23.11.19	Mo + Mi	09.00–10.15

## Babymassage in Offenburg am Ebertplatz

5 Termine, Kursgebühr 60 €

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
15.01.–12.02.19	Di	10.30–11.30	Christina Heß
15.03.–12.04.19	Fr	10.00–11.00	Marion Oßwald
21.05.–18.06.19	Di	10.00–11.00	Beatrice Wanten
25.06.–23.07.19	Di	10.00–11.00	Marion Oßwald
15.08.–12.09.19	Do	10.00–11.00	Denise Wild
05.11.–03.12.19	Di	10.30–11.30	Christina Heß

## Babyschwimmen in Durbach

Hotel Vier Jahreszeiten

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
16.01.–13.02.19	Mi	14.30–15.00	Annabelle Böhringer
16.01.–13.02.19	Mi	15.00–15.30	Annabelle Böhringer
06.03.–03.04.19	Mi	14.30–15.00	Miriam Rein
06.03.–30.04.19	Mi	15.00–15.30	Miriam Rein
08.05.–05.06.19	Mi	14.30–15.00	Sandra Bruder
08.05.–05.06.19	Mi	15.00–15.30	Sandra Bruder
03.07.–31.07.19	Mi	14.30–15.00	Annabelle Böhringer
03.07.–31.07.19	Mi	15.00–15.30	Annabelle Böhringer
21.08.–18.09.19	Mi	14.30–15.00	Annabelle Böhringer
21.08.–18.09.19	Mi	15.00–15.30	Annabelle Böhringer
16.10.–13.11.19	Mi	14.30–15.00	Sandra Bruder
16.10.–13.11.19	Mi	15.00–15.30	Sandra Bruder

# Informationsabende für werdende Eltern

am Ortenau Klinikum in Offenburg, Ebertplatz, Hörsaal 1

Keine Anmeldung erforderlich

An folgenden Terminen immer um 19.00 Uhr:

02.01.2019	Mi	03.07.2019	Mi
21.01.2019	Mo	15.07.2019	Mo
06.02.2019	Mi	07.08.2019	Mi
18.02.2019	Mo	19.08.2019	Mo
06.03.2019	Mi	04.09.2019	Mi
18.03.2019	Mo	16.09.2019	Mo
03.04.2019	Mi	02.10.2019	Mo
15.04.2019	Mo	21.10.2019	Mo
06.05.2018	Mo	06.11.2019	Mi
20.05.2019	Mo	18.11.2019	Mo
05.06.2019	Mi	04.12.2019	Mi
17.06.2019	Mo	16.12.2019	Mo



# Still-Informationsabende

**am Ortenau Klinikum in Offenburg, Ebertplatz, Hörsaal 1**

Keine Anmeldung erforderlich

Stillen schützt und fördert die Gesundheit von Mutter und Kind. Je besser sich die Mütter auf die Stillzeit vorbereiten, desto leichter gelingt das Stillen und wird zur glücklichen Erfahrung für Mutter und Kind. Aus diesem Grund bieten die Stillberaterinnen der Frauenklinik einen Stillinformationsabend für werdende Mütter an. Für Fragen ist genügend Zeit vorgesehen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Jeden zweiten Montag im Monat, immer um 19.00 Uhr:

14.01.19	Mo	08.07.19	Mo
11.02.19	Mo	12.08.19	Mo
11.03.19	Mo	09.09.19	Mo
08.04.19	Mo	14.10.19	Mo
13.05.19	Mo	11.11.19	Mo
03.06.19	Mo	09.12.19	Mo

# Notfälle im Säuglingsalter

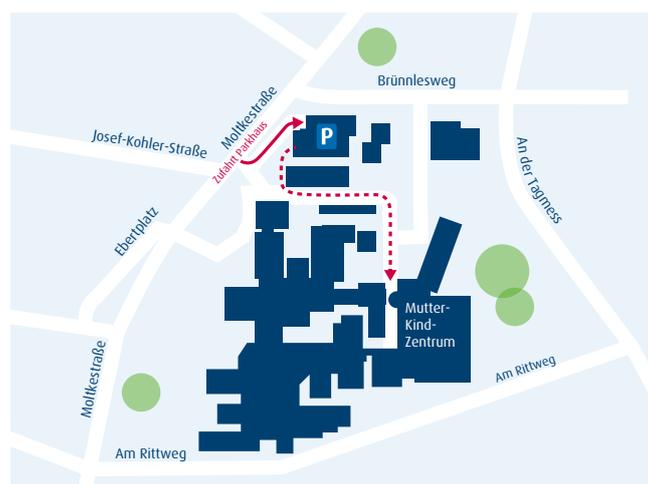
**Vortrag Kinderheilkunde und Jugendmedizin  
„Notfälle im Säuglingsalter“ am Ortenau Klinikum  
in Offenburg Ebertplatz, Hörsaal 1**

Keine Anmeldung erforderlich, Teilnahme kostenfrei

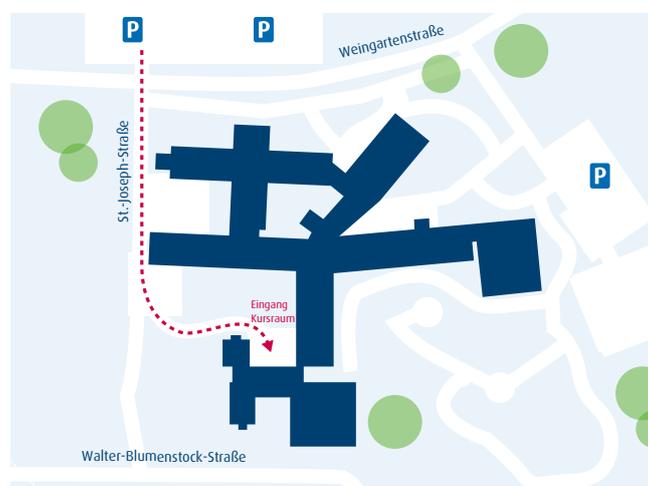
An folgenden Terminen immer um 19.30 Uhr:

21.02.19	Do
16.05.19	Do
18.07.19	Do
21.11.19	Do

# Lagepläne



Offenburg Ebertplatz



Offenburg St. Josefsklinik



Kehl



## Infos und Anmeldung

soweit nicht anders angegeben per E-Mail:  
[hebammen.og@ortenau-klinikum.de](mailto:hebammen.og@ortenau-klinikum.de)

### ORTENAU KLINIKUM **Offenburg-Kehl**



**Standort Offenburg Ebertplatz**  
Ebertplatz 12  
77654 Offenburg  
Tel. 0781 472-0  
E-Mail: [info.og@ortenau-klinikum.de](mailto:info.og@ortenau-klinikum.de)



**Standort Offenburg St. Josefsklinik**  
Weingartenstraße 70  
77654 Offenburg  
Tel. 0781 472-0  
E-Mail: [info.og@ortenau-klinikum.de](mailto:info.og@ortenau-klinikum.de)



**Standort Kehl**  
Kanzmattstraße 2  
77694 Kehl  
Tel. 07851 873-0  
E-Mail: [info.og@ortenau-klinikum.de](mailto:info.og@ortenau-klinikum.de)

[www.ortenau-babywelt.de](http://www.ortenau-babywelt.de)  
[www.ortenau-klinikum.de](http://www.ortenau-klinikum.de)